

מקצה של עשרה קילומטרים במפרץ אילת

אם לא יהיו שינויים של הרגע האחרון, יתקיים בסוף השבוע באילת מקצה שחייה המשלב טכניקה מיוחדת ומאתגרת. השחיין הראשי הוא גידי שפרוט, כתב מגזין בלייזר, עד לא מזמן לא יכול היה לשחות יותר מ-50 מטרים ברציפות, ישתתף במקצה של עשרה קילומטרים במפרץ אילת



היזמים העומדים מאחורי המשחה הם עובדי חברה העוסקת כבר 20 שנה בהכשרת שחינים מקצועיים ושחיני פנאי ברחבי העולם. מדובר בטכניקה חדשה וחדשנית ללימוד שחיה המתמקדת בשיפור הטכניקה והסגנון. לאורך תהליך ההטמעה של סגנון השחייה היעיל שלו השחיין הופך יעיל יותר ומסוגל להגיע למרחקים ארוכים במיוחד, זאת באמצעות הקנייתן של מיומנויות שחיה מסוימות. באמצעות

הטכניקה ניתן לשפר ביצועים ויכולות, ולהגיע להישגים משמעותיים.

לצד כתב מגזין בלייזר ישחו ארבעה שחינים נוספים. החמישה ישחו בסגנון חתירה לאורך כל קו החוף של אילת - הגבול עם ירדן ועד לגבול עם מצרים - סך הכל עשרה קילומטרים. לדברי של גדי כץ - הבעלים של החברה, רוב האנשים אינם יכולים להשלים 400 מטרים רצופים בשחייה: "האדם לא נולד עם כישורי שחייה ורוב האינסטינקטים שלו במים פשוט שגויים. אבל את המיומנות של שחייה לאורך זמן ובמאמץ 'נסבל' ומהנה (בדיוק כמו הליכה

או ריצה קלה) כל אחד יכול ללמוד. המרחק הגדול ביותר אותו אני עצמי שחיתי עד היום ברציפות היה מעט יותר מחמישה קילומטרים. אני מאוד מקווה לשבור את השיא הזה ביום שישי".

אולם, נראה כי האתגר הגדול מוטל על כתפיו של גידי שפרוט - כעבור פחות מחמישה חודשי אימונים שלא גזלו מזמנו יותר משלוש שעות בשבוע, הוא עומד להכפיל ב-200 את אותם 50 מטרים שהוא לא הצליח להשלים באוגוסט האחרון.

רונית זילברשטיין