

חדשות הבריאות



שיטת השחייה המתקדמת בעולם

TOTAL IMMERSION או בקיצור **T.I.** - תגרום לכל אחד ואחת לשכוח את כל מה שחשבה/שיועד/על שחייה. איך זה שרובנו מסוגלים ללכת כמה קילומטר אך מעטים מבינינו יכולים להשלים 400 מטר של שחייה רצופה? ל-TI יש את התשובה. TI מבינה כי האדם בניגוד לדג לא הגיע לעולם עם כישורי שחייה.

עובדה המאלצת אותו לסגל הרגלי שחייה שאינם הולמים את מבנה גופו ויכולותיו המוטוריות.

שיטת TI מטפלת במגבלות האלה והופכת את השחייה לפשוטה על ידי פירוק סגנון השחייה לתנועות קטנות וצירופן לכדי סגנון אלגנטי ונינוח.

TI מלמדת לשחות כמו הדג-איך לאזן את הגוף בתוך המים, ולסגל תנועות גוף ארוכות יותר, לשחות עם הגוף ולנצל את משקלו.

השחייה מומלצת בכל גיל ועוזרת לירידה במשקל ושמירה על משקל תקין-מבלי להזיע ולהתאמץ בחדר הכושר.

הלימוד הינו חווייה בפני עצמה - תוך עשרה עד חמישה

עשר שיעורים, בקלות ובנינוחות **תלמד להיות דג.**

מרכזי למידה ברחבי הארץ
WWW.TI-SWIM.CO.IL
INFO@TI-SWIM.CO.IL 035400710

חברת שיאנרגיה הישראלית

מפתחת ומשווקת תזונת ספורט לשומרי אורח חיים בריא, לספורטאים חובבניים ומקצועיים כאחד.

משיקה חטיפי אנרגיה של צ'אלנג' בטעם שוקולד וניל.

החטיפי מיועד לספק אנרגיה זמינה לשרירים לצורך ביצוע פעילות גופנית ולדחות את

שלב התשישות

המאפיין מאמצים גופניים למועד מאוחר יותר באיון.



www.cenergy.co.il
 להזמנות 037363555

מרפאות ד"ר מוסקונה

חולמת על חזה מושלם?

החלום שלך יכול להפוך למציאות!

בפעם הראשונה בישראל ד"ר רוני מוסקונה מומחה מוביל לכירורגיה פלסטית יחד עם חברת שתלי הסיליקון המובילה בעולם Eunosilicone מגשימה לך את החלום.

ספרי לנו מדוע את מתאימה לדעתך לזכות בנינוח הגדלת חזה ללא כל עלות מצידיך. מבין כל המתמודדות תבחר אחת שתגשים את חלומה ותשתף את גולשי אתר אסתטיקה בחוויה.

פרטים נוספים באתר:
hagshama.estetica.co.il



ג'רנטיק GERNETIC



CHATEAU GERNÉTIK LABORATORIES - מעבדות ג'רנטיק בצרפת
 ג'רנטיק הינה חברה צרפתית בינלאומית, העוסקת במחקר ופיתוח תכשירי קוסמטיקה וויטמינים בתחום רחב עבור 50 מדינות ברחבי העולם.

ג'רנטיק, מילה ייחודית ומיוחדת המורכבת מ 3 מילות יסוד גרנטולוגיה- תורת ההזדקנות, גנטיקה ואסתטיקה

שיטת ג'רנטיק שונה לחלוטין משיטת הקוסמטיקה הקונבנציונאלית המוכרת. ג'רנטיק מתחילה במקום שאחרים נעזרו. הקוסמטיקה הקונבנציונאלית מטפלת בסימפטום, ואילו ג'רנטיק מטפלת בגורמים ומכניעה את הסימפטום באופן מוחלט. ג'רנטיק הינה סידרה רחבה של חומרים ושיטות טיפול מיוחדות לעור הפנים, הידיים, החזה והגוף, המבוצעות על ידי קוסמטיקאיות מורשות בלבד - ג'רנטיקאיות.

מעבדות ג'רנטיק פתחו במשך שלושה עשורים סדרות תכשירים מקיפים, המספקים פיתרון לכלל בעיות עור הפנים, מהקלות ועד הקשות ביותר.

www.gernetic-israel.co.il

